



DIST.	DIST. PARCIAL	ALTURA	DESCRIPCIÓN	
0.0	0.0	0	Muelle Puertito de Güimar. SALIDA.	
1.7	1.7	20	Paso túnel bajo autopista.	
3.0	1.3	95	Inicio pista de tierra.	
4.5	1.5	210	Abandonamos la pista y tomamos a la izquierda el Camino Real de las Rosas.	
5.0	0.5	375	Cruce con Carretera General, la tomamos a la izquierda y 100 metros más adelante retomamos el camino real.	
5.4	0.4	440	El camino real se convierte en sendero y luego en una pista que seguimos viendo la carretera general a nuestra izquierda.	
6.0	0.6	450	La pista por la que vamos desemboca en la Pista de Anocheza, asfaltada, que tomamos en sentido ascendente.	
8.0	2.0	790	Seguimos la pista principal que sube, ahora sobre tierra. Tramo con mucha pendiente.	
8.3	0.3	850	Primera torre de incendio. Seguimos subiendo.	
9.3	1.0	1020	Segunda torre y casa a la izquierda. Seguimos la pista principal que asciende sin tomar los dos próximos desvíos a la izquierda. El segundo tiene un cartel que indica SIN SALIDA.	
13.1	3.8	1375	Llegamos a un cruce de pistas tomando la de la derecha.	
17.0	3.9	1640	Cruce de Torre de incendio. Tomamos la pista de la izquierda.	
19.5	2.5	1920	Límite de vegetación.	
23.4	3.9	2296	Salimos a la carretera que sube al Observatorio de Izaña. La tomamos a la izquierda.	
24.5	1.1	2310	Punto más alto de la carrera.	
25.6	1.1	2255	Salimos al cruce con la Carretera La Esperanza-El Portillo. La tomamos a la izquierda en sentido El Portillo.	
31.2	5.6	2065	Aparcamiento de El Portillo. Punto de Control y Asistencia.	
33.7	2.5	1895	Cogemos la pista que entra a la izquierda. Choza Sventenius.	
35.9	2.2	1765	Seguimos bajando dejando una entrada a la derecha. Cartel indicador Sventenius- Piedra de los Pastores.	



DIST.	DIST. PARCIAL	ALTURA	DESCRIPCIÓN	
37.0	1.1	1650	Volvemos a dejar otra entrada a la derecha.	
38.4	1.4	1605	Cruce Mirador Piedra de los Pastores. Dejamos dos pistas que suben a nuestra izquierda y un cortafuegos a la derecha y seguimos bajando por la pista principal.	
39.5	1.1	1530	Después de dejar dos entradas a la derecha con indicaciones Los Realejos y Sin Salida, llegamos a un nuevo cruce dejando un cartel a la izquierda que indica Torre de Incendio.	
40.3	0.8	1495	Seguimos la pista que baja dejando a la derecha una entrada que indica Los Realejos. Seguimos siempre la pista principal de bajada dejando las entradas y cortafuegos a ambos lados.	
43.9	3.6	1360	Llegamos a un cruce con una entrada que sube hacia Torre de Incendio. Seguimos en dirección La Guancha. Unos metros más adelante dejamos una nueva pista que entra a la derecha.	
44.3	0.4	1305	Cruce Barranco de La Arena. Seguimos de frente.	
44.5	0.2	1295	Dejamos a nuestra izquierda el Campamento Barranco de la Arena.	
48.4	3.9	1050	Después de dejar una pista sin salida a la izquierda dejamos una nueva con un cartel que indica Llanos del Hospital.	
48.6	0.2	1045	Campamento de El Lagar. Punto de Avituallamiento. Seguimos la pista a la izquierda abandonando la que baja hacia La Guancha.	
63.2	14.6	1075	Después de seguir siempre la pista principal que va llaneando durante casi 15 km, salimos a la carretera TF-2228 Icod-San Jose de los Llanos que tomamos a la derecha.	
63.9	0.9	1005	Nada más pasar la Ermita de San Francisco de la Montañeta cogemosla pista asfaltada que baja hacia San Juan del Reparó.	
65.1	1.2	880	Enlazamos con una pista asfaltada y la tomamos de bajada.	
67.5	2.4	525	Llegamos a San Juan del Reparó. Salimos a la carretera C-820 a la altura del km 6. Tomamos la misma a la derecha durante unos 100 metros.	
67.6	0.1	520	A la altura de una casa con el número 35 cogemos una entrada frente a ésta en el lado izquierdo de la carretera.	
68.0	0.4	455	Después de dejar una entrada a la derecha y luego otra a la izquierda, llegamos a una casa roja en la que empieza el sendero de bajada que nos lleva hasta Garachico.	
72.0	4.0	20	Plaza del Ayuntamiento de Garachico. LLEGADA.	